

## G4～G6 スポーツクラブ

ドバイ日本人学校ではG4からG6の児童を対象に年間30回、1週間に1～2回程度のペースでスポーツクラブを行っています。1学期は主に基礎的な体づくりの運動などを行っており、第3回目はペアで行う「ミラーストレッチ」や「片足しゃがみ立ち」をやったり、チーム毎で行う「変形ダッシュ」、クラブ全体で行う「しっぽ取り」を行ったりしました。異学年との交流を深めながら、様々な運動を通して、楽しみながら体力向上を図っています。

