

2018年9月28日(金)

## バスケットボール交流会

9月28日(金)、本校体育館でバスケットボール交流会を行いました。対戦相手は金曜バスケットボールクラブ(通称「金バス」)です。小学生同士の試合、中学生同士の試合、中学生対学校職員の試合と多くの試合を行いました。攻守の切り替えが多く、ダッシュとストップを繰り返すハードなスポーツが、バスケットボールです。これまで限られた練習時間の中、体力・技術の向上に努めてきました。この日は、最後まで走り切り、練習の成果を出すことができました。残念ながら金バスチームとの4試合は勝つことができませんでしたが、ボールの扱い方、ディフェンスの仕方など随所でよいプレーが見られました。この後の部活動はしばらくバレーボールとなります。今後も、時間を有効に使って、集中して練習に取り組んでいきます。

