

2018年11月6日(火)

新体力テスト

11月6日(火)の2・3時間目に、全校一斉に新体力テストを実施しました。G1からG9の児童生徒全員が、清掃班ごとにチームを組んで、上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・50m走・立ち幅跳び・ボール投げ(小学生はソフトボール投げ・中学生はハンドボール投げ)の測定を行いました。握力と20mシャトルランの測定は事前に体育の授業で行っています。児童生徒は体育館・運動場で力いっぱい測定に臨みました。

